

## Programme annuel et formations disponibles

### Catalogue de formation

#### Programme annuel

*Toutes les formations dispensées sont reconnues par la société suisse de sécurité au travail (SSST).*

Titre	Durée	ufc	Date	Horaires	Lieu	Tarif
Travail isolé et milieu confiné	1 jour	2	08.09.2026	08h15-17h15	à définir	580.00 CHF
Formation PERCO	2 jours	4	21-22.04.26	08h15-17h15	Région de Conthey, VS	Sur demande
Formation PERCO	2 jours	4	10-11.11.26	08h15-17h15	Région de Conthey, VS	Sur demande
Formation matières dangereuses	½ jour	1	30.04.2026 (matin)	08h15-12h15	Région de Conthey, VS	Sur demande
Formation personne de contact pour les produits chimiques	½ jour	1	05.05.2026 (matin)	08h15-12h15	Région de Conthey, VS	Sur demande
Formation matières dangereuses	½ jour	1	19.11.26 (matin)	08h15-12h15	Région de Conthey, VS	Sur demande
Formation personne de contact pour les produits chimiques	½ jour	1	24.11.26 (matin)	08h15-12h15	Région de Conthey, VS	Sur demande
Formation de base ADR « plus »	4 jours	7	16/17.04.26 + 27/28.04.26	08h15-17h15	Région de Conthey, VS	2 050.00 CHF
Formation RID	1 jour	2	24.04.2026	08h15-17h15	Région de Conthey, VS	550.00 CHF
Examen ADR et/ou RID	½ jour	1	29.04.2026 (matin)	08h15-12h15	Région de Conthey, VS	550.00 CHF
Formation de base ADR	3.5 jours	7	12/13.11.26 + 20.11.26 (matin)	08h15-17h15 + 08h15-12h15	Région de Conthey, VS	1 800.00 CHF
Formation RID	1 jour	2	26.11.2026	08h15-17h15	Région de Conthey, VS	550.00 CHF
Recyclage	½ jour	1	27.11.26 (matin)	08h15-12h15	Région de Conthey, VS	300.00 CHF
Examen ADR et/ou RID	½ jour	1	27.11.2026 (après-midi)	13h15-17h15	Région de Conthey, VS	550.00 CHF

**Liste des formations disponibles**

*Le contenu des cours est modulé en fonction des besoins et du public cible (management, engineering, maintenance, production).*

*Toutes les formations dispensées sont reconnues par la société suisse de sécurité au travail (SSST).*

Titre	Durée	ufc	Date	Horaires	Lieu	Tarif
Sécurité sur les chantiers	1 jour	2			Sur demande	
Travail isolé et milieu confiné	1 jour	2			Sur demande	
Sécurité des machines	1 jour	2			Sur demande	
Sécurité de l'H2	1 jour	2			Sur demande	
Formation PERCO	2 jours	4			Sur demande	
Formation ATEX	1 jour	1			Sur demande	
Formation matières dangereuses	½ jour	1			Sur demande	
Formation personne de contact pour les produits chimiques	½ jour	1			Sur demande	
Formation de base ADR « plus »	4 jours	7			Sur demande	
Formation de base ADR	3.5 jours	7			Sur demande	
Formation RID	1 jour	2			Sur demande	
Examen ADR et/ou RID	½ jour	1			Sur demande	
Recyclage	½ jour	1			Sur demande	
ADR selon 1.3	½ jour	1			Sur demande	

## S1 Sécurité sur les chantiers

### ILLUSTRATION



### DESRIPTIF

Cette formation offre une approche pratique et structurée de la sécurité sur les chantiers. Elle permet d'acquérir une compréhension claire du cadre légal et des responsabilités liées aux travaux, d'aborder l'organisation des chantiers d'envergure depuis l'appel d'offres jusqu'à l'exécution, et de développer les compétences nécessaires pour identifier les dangers et définir des mesures de prévention adaptées.

PUBLIC CIBLE	PRÉREQUIS	DURÉE	UFC	CERTIFICATION
Employés du secteur public, industriel et de la construction	Aucun	1 jour	2	Attestation de formation

### PROGRAMME

- Cadre légal et responsabilités sur les chantiers : présentation du cadre légal, rôles, obligations et responsabilités.
- Chantiers d'envergure : présentation de l'approche organisationnelle et préparation de la phase d'appel d'offres jusqu'à la phase d'exécution des travaux.
- Analyse de cas (travail de groupe) : identification des dangers et des mesures de prévention adaptées.
- Retour d'expérience sur un projet majeur.
- Visite de chantiers de l'A9 : identification et analyse sur site des phénomènes dangereux et discussion ouverte autour des mesures de sécurité mises en œuvre.

### INTERVENANT(S)

- Nicola Morisoli, Ingénieur de sécurité CFST, Expert aux examens supérieurs STPS, Ingénieur HES
- Géraldine Pouget-Zufferey, Ingénieure de sécurité CFST, Experte aux examens supérieurs STPS, Ingénieure EPF
- Anne Guillaume, Chargée de sécurité CFST, architecte

### INVITÉ(S)

- Marc-Antoine Robyr, Chef de projet A9 Bois de Finges, Ingénieur EPFZ, SCRN
- Dr. Valentin Chevassu, Archéologue responsable de projet, InSitu Archéologie SA

## S2 Travail isolé et milieu confiné

### ILLUSTRATION



### DESRIPTIF

Cette formation présente les exigences minimales STPS autour du travail isolé et des interventions en milieux confinés. Elle couvre le cadre légal, les responsabilités, l'identification des dangers spécifiques et les mesures de prévention indispensables en s'appuyant sur des exemples concrets et des mises en situation.

PUBLIC CIBLE	PRÉREQUIS	DURÉE	UFC	CERTIFICATION
Employés du secteur public, industriel et de la construction	Aucun	1 jour	2	Attestation de formation

### PROGRAMME

**INFORMATIONS À VENIR**

### INTERVENANT(S)

- Nicola Morisoli, Ingénieur de sécurité CFST, Expert aux examens supérieurs STPS, Ingénieur HES
- Géraldine Pouget-Zufferey, Ingénieure de sécurité CFST, Experte aux examens supérieurs STPS, Ingénieure EPF

### INVITÉ(S)

**INFORMATIONS À VENIR**

## S3 Sécurité des machines

### ILLUSTRATION



### DESSCRIPTIF

Cette formation présente les fondamentaux en matière de sécurité des machines. Elle présente les responsabilités du fabricant de la conception à l'élimination et celles de l'utilisateur.

PUBLIC CIBLE	PRÉREQUIS	DURÉE	UFC	CERTIFICATION
Employés du secteur public, industriel et de la construction	Aucun	1 jour	2	Attestation de formation

### PROGRAMME

- Bases légales et responsabilités du fabricant
- Bases légales et responsabilités de l'utilisateur
- Directive machines 2006/42/CE et nouveau règlement machines
- Preuve de sécurité machines
- Distance de sécurité selon EN ISO 13854 et EN ISO 13857
- Consignation LOTO
- Cas pratique/travail de groupe

### INTERVENANT(S)

- Nicola Morisoli, Ingénieur de sécurité CFST, Expert aux examens supérieurs STPS, Ingénieur HES
- Géraldine Pouget-Zufferey, Ingénieure de sécurité CFST, Experte aux examens supérieurs STPS, Ingénieure EPF

### INVITÉ(S)

## INFORMATIONS À VENIR

## S4 Sécurité de l'hydrogène

ILLUSTRATION	DESCRIPTIF
	<p>Cette formation présente les fondamentaux permettant de maîtriser le risque lié au stockage, à la distribution et à l'utilisation d'hydrogène.</p>

PUBLIC CIBLE	PRÉREQUIS	DURÉE	UFC	CERTIFICATION
Employés du secteur industriel	Aucun	1 jour	2	Attestation de formation

### PROGRAMME

- Caractéristiques physico-chimiques de l'hydrogène
- Cadre légal
- Établissement d'un concept de sécurité pour le stockage, la distribution et l'utilisation d'hydrogène gazeux
- Exercices de groupe/cas pratiques

### INTERVENANT(S)

- Nicola Morisoli, Ingénieur de sécurité CFST, Expert aux examens supérieurs STPS, Ingénieur HES
- Géraldine Pouget-Zufferey, Ingénieure de sécurité CFST, Experte aux examens supérieurs STPS, Ingénieure EPF

### INVITÉ(S)

**INFORMATIONS À VENIR**

## P1 Personne de contact STPS

### ILLUSTRATION



### DESCRIPTIF

Cette formation permet d'acquérir les connaissances minimales sur les exigences légales et les responsabilités STPS, de maîtriser la terminologie de base liée à la STPS et de comprendre les principes clés pour mettre en œuvre efficacement la STPS au sein de l'entreprise.

PUBLIC CIBLE	PRÉREQUIS	DURÉE	UFC	CERTIFICATION
Employés du secteur public, industriel et de la construction	Aucun	2 jours	4	Attestation de formation

### PROGRAMME

- Bases légales et responsabilités
- Terminologie - Principes de base de la sécurité au travail
- Sécurité orienté système - Directive MSST
- Acheter et utiliser des équipements de travail
- Identification des phénomènes dangereux
- OTCnst
- Organisation en cas d'urgence

### INTERVENANT(S)

- Nicola Morisoli, Ingénieur de sécurité CFST, Expert aux examens supérieurs STPS, Ingénieur HES
- Géraldine Pouget-Zufferey, Ingénieure de sécurité CFST, Experte aux examens supérieurs STPS, Ingénieure EPF

### INVITÉ(S)

-

## MD1 Formation ATEX

### ILLUSTRATION



### DESCRIPTIF

Cette formation vise à :

- Connaître les exigences légales minimales en matière de prévention des risques d'explosion.
- Reconnaître les matières dangereuses ATEX et comprendre les conditions pouvant conduire à la formation d'une atmosphère explosible.
- Identifier les mesures de base à appliquer pour prévenir les risques et assurer la sécurité des personnes et des installations.

PUBLIC CIBLE	PRÉREQUIS	DURÉE	UFC	CERTIFICATION
Employés du secteur industriel	Aucun	1 jour	1	Attestation de formation

### PROGRAMME

- Cadre légal
- Matières dangereuses et caractéristiques physico-chimiques
- Mesures primaires
- Mesures secondaires
- Mesures tertiaires
- Cas pratiques/travail de groupe

### INTERVENANT(S)

- Nicola Morisoli, Ingénieur de sécurité CFST, Expert aux examens supérieurs STPS, Ingénieur HES
- Géraldine Pouget-Zufferey, Ingénieure de sécurité CFST, Experte aux examens supérieurs STPS, Ingénieure EPF

### INVITÉ(S)

-

## MD2 Formation matières dangereuses

### ILLUSTRATION

### DESRIPTIF



SGH01

SGH02

SGH03

SGH04



SGH05

SGH06

SGH07

SGH08

SGH09

Cette formation introductive couvre :

- Le cadre légal de base, permettant de connaître les obligations minimales relatives aux matières dangereuses.
- L'identification des matières dangereuses, notamment leurs propriétés, classifications et pictogrammes associés.
- Les mesures de base à appliquer pour garantir la sécurité au travail.
- La mise en œuvre dans le milieu professionnel, avec une approche pratique.

PUBLIC CIBLE	PRÉREQUIS	DURÉE	UFC	CERTIFICATION
Employés du secteur public, industriel et de la construction	Aucun	½ jour	1	Attestation de formation

### PROGRAMME

- Définition
- Identification et étiquetage
- Fiches de données de sécurité
- Effets des substances chimiques
- Valeurs limites d'exposition aux postes de travail (VME/VLE)
- Matières cancérigènes, mutagènes et réprotoxiques (CMR)
- Cas pratiques/travail de groupe

### INTERVENANT(S)

- Nicola Morisoli, Ingénieur de sécurité CFST, Expert aux examens supérieurs STPS, Ingénieur HES
- Géraldine Pouget-Zufferey, Ingénieure de sécurité CFST, Experte aux examens supérieurs STPS, Ingénieure EPF

### INVITÉ(S)

-

## MD3 Personne de contact pour les produits chimiques

### ILLUSTRATION



### DESSCRIPTIF

Si, dans une entreprise ou un établissement de formation, des produits chimiques dangereux sont manipulés (utilisation, stockage, élimination, etc.), une personne de contact doit être désignée. Cette formation permet à la personne de contact pour les produits chimiques identifiées d'assumer la fonction qui lui incombe conformément à l'ordonnance du DFI relative à la personne de contact pour les produits chimiques (RS 813.113.11).

PUBLIC CIBLE	PRÉREQUIS	DURÉE	UFC	CERTIFICATION
Employés souhaitant assumer la fonction de "Personne de contact pour les produits chimiques" d'une entreprise ou d'un établissement d'enseignement	Aucun	½ jour	1	Attestation de formation

### PROGRAMME

- Législation sur les produits chimiques
- Cahier des charges et responsabilités de la personne de contact
- Obligation d'annonce
- Identification et registre des matières dangereuses
- Fiches de données de sécurité
- Classification et étiquetage

### INTERVENANT(S)

- Nicola Morisoli, Ingénieur de sécurité CFST, Expert aux examens supérieurs STPS, Ingénieur HES
- Géraldine Pouget-Zufferey, Ingénieure de sécurité CFST, Experte aux examens supérieurs STPS, Ingénieure EPF

### INVITÉ(S)

-

## ADR1 Cours de base ADR "plus"

### ILLUSTRATION



### DESCRIPTIF

La formation constitue la base théorique visant à :

- Préparer les participants aux examens de conseiller OCS pour les classes de transports routier (ADR).
- Donner une compréhension détaillée des responsabilités personnelles et des obligations de l'entreprise liées au transport de marchandises dangereuses.
- Développer les compétences nécessaires à l'évaluation, la prévention et le suivi des risques dans les processus logistiques.
- Renforcer l'apprentissage par un accent particulier sur les cas pratiques, permettant d'appliquer la théorie à des situations réelles.

PUBLIC CIBLE	PRÉREQUIS	DURÉE	UFC	CERTIFICATION
Employés souhaitant assumer la fonction de conseiller OCS dans le domaine du transport routier de marchandises dangereuses	Aucun	4 jours	7	Attestation de participation au cours complet selon OCS permettant l'inscription aux examens OCS (selon art. 12 à 21 de l'OCS)

### PROGRAMME

- Choix des techniques d'emballage/de transport
- Document de transport
- Exemptions
- Classification
- Cas pratiques (version étoffée)

### INTERVENANT(S)

- Sandra Morisoli, Conseillère OCS, Spécialiste STPS
- Anne Guillaume, Conseillère OCS, Architecte

### REMARQUES

Livres ADR et/ou RID + SDR, OCS à la charge du participant. Site de référence [www.bundespublikationen.admin.ch](http://www.bundespublikationen.admin.ch)

## ADR2 Cours de base ADR

### ILLUSTRATION



### DESCRIPTIF

La formation constitue la base théorique visant à :

- Préparer les participants aux examens de conseiller OCS pour les classes de transports routier (ADR).
- Donner une compréhension détaillée des responsabilités personnelles et des obligations de l'entreprise liées au transport de marchandises dangereuses.
- Développer les compétences nécessaires à l'évaluation, la prévention et le suivi des risques dans les processus logistiques.

PUBLIC CIBLE	PRÉREQUIS	DURÉE	UFC	CERTIFICATION
Employés souhaitant assumer la fonction de conseiller OCS dans le domaine du transport routier de marchandises dangereuses	Aucun	3.5 jours	7	Attestation de participation au cours complet selon OCS permettant l'inscription aux examens OCS (selon art. 12 à 21 de l'OCS)

### PROGRAMME

- Choix des techniques d'emballage/de transport
- Document de transport
- Exemptions
- Classification
- Cas pratiques

### INTERVENANT(S)

- Sandra Morisoli, Conseillère OCS, Spécialiste STPS
- Anne Guillaume, Conseillère OCS, Architecte

### REMARQUES

Livres ADR et/ou RID + SDR, OCS à la charge du participant. Site de référence [www.bundespublikationen.admin.ch](http://www.bundespublikationen.admin.ch)

## ADR3 Formation RID

### ILLUSTRATION



### DESCRIPTIF

La formation constitue la base théorique visant à :

- Préparer les participants aux examens de conseiller OCS pour les classes de transports ferroviaire (RID).
- Donner une compréhension détaillée des responsabilités personnelles et des obligations de l'entreprise liées au transport de marchandises dangereuses.
- Développer les compétences nécessaires à l'évaluation, la prévention et le suivi des risques dans les processus logistiques.

PUBLIC CIBLE	PRÉREQUIS	DURÉE	UFC	CERTIFICATION
Employés souhaitant assumer la fonction de conseiller OCS dans le domaine du transport ferroviaire de marchandises dangereuses	Aucun	1 jour	2	Attestation de participation au cours complet selon OCS permettant l'inscription aux examens OCS (selon art. 12 à 21 de l'OCS)

### PROGRAMME

- Choix des techniques d'emballage/de transport
- Document de transport
- Exemptions
- Classification
- Cas pratiques (version étoffée)

### INTERVENANT(S)

- Sandra Morisoli, Conseillère OCS, Spécialiste STPS
- Anne Guillaume, Conseillère OCS, Architecte

### REMARQUES

Livres ADR et/ou RID + SDR, OCS à la charge du participant. Site de référence [www.bundespublikationen.admin.ch](http://www.bundespublikationen.admin.ch)

## ADR5 Recyclage ADR/RID

### ILLUSTRATION

### DESCRIPTIF



Chaque 5 ans, le conseiller OCS ADR/RID doit renouveler son certificat par un examen officiel. Cette formation propose un cours de rappel des bases et donne les informations au sujet de la veille légale.

PUBLIC CIBLE	PRÉREQUIS	DURÉE	UFC	CERTIFICATION
Conseillers OCS	Titulaire d'une attestation de formation de Conseiller OCS	½ jour	1	Attestation de participation au cours de recyclage

### PROGRAMME

- Rappel des bases de la formation ADR/RID
- Veille légale

### INTERVENANT(S)

- Sandra Morisoli, Conseillère OCS, Spécialiste STPS
- Anne Guillaume, Conseillère OCS, Architecte

### REMARQUES

Livres ADR et/ou RID + SDR, OCS à la charge du participant. Site de référence [www.bundespublikationen.admin.ch](http://www.bundespublikationen.admin.ch)

**ADR6 Formation ADR selon 1.3****ILLUSTRATION****DESCRIPTIF**

<b>PUBLIC CIBLE</b>	<b>PRÉREQUIS</b>	<b>DURÉE</b>	<b>UFC</b>	<b>CERTIFICATION</b>
Employés impliqués dans le transport de marchandises dangereuses	Aucun	½ jour	1	Attestation de formation

**PROGRAMME****INTERVENANT(S)**

- Sandra Morisoli, Conseillère OCS, Spécialiste STPS
- Anne Guillaume, Conseillère OCS, Architecte

**REMARQUES**

Livres ADR et/ou RID + SDR, OCS à la charge du participant. Site de référence [www.bundespublikationen.admin.ch](http://www.bundespublikationen.admin.ch)